



Une nouvelle saison démarre au Lauragais FC avec des structures entretenues en ce début d'été, notamment le stade Alain Boyer (entretien pelouse, nouveaux buts). Nous remercions la commune de Bourg St Bernard et son conseil municipal pour les efforts consentis concernant l'amélioration continue des conditions de pratiques de nos licenciés.

La grande nouveauté cette saison est la mise en place progressive d'une section féminine : dans un premier temps (saison 2023-2024), il s'agira d'une section « loisirs » ouvertes aux filles nées en 2011, 2012, 2013, et 2014 avec uniquement une séance d'entraînement par semaine, le mercredi en début d'après-midi, sur le terrain synthétique du collège de St Pierre de Lages. Nous encourageons les filles motivées à se manifester !

Contact :

Benoît LEBERTRE – 06 63 84 56 40 – 553206@footoccitanie.fr



Des nouvelles de l'association "Rencontre"

Cette période de fin de vacances nous permet de jeter un regard rapide sur ce début d'année. Nous constatons un gros succès de l'activité "Médiathèque". De plus en plus d'abonnés, friands de livres, de BD, de documents, de jeux et d'expos, et ceci dans dans une ambiance détendue et amicale.

L'expo sur le Bourg-St-Bernard (suite à sa visite) a été très suivie et a été appréciée pour sa richesse en documents anciens.

L'expo sur les instruments de musique a été bien accueillie avec sa revisite des instruments que chacun a eu à coeur d'amener : du piano aux carillons, clochettes et guitare, bongos, serinettes, violon, jusqu'au cor de chasse (certains n'ont pu en tirer qu'un modeste "Pouet-Pouet", d'autres, nettement plus doués, ont pu jouer un morceau entier...sans avoir appris !)

Mais regardons plutôt l'avenir.

• La réouverture de la médiathèque a été annoncée pour le samedi 2 septembre (de 10h à 12h comme d'habitude). Une nouvelle malle de jeux prêtée par l'intercommunalité vous y accueillera ainsi que la valise KAMISHIBAÏ et BUTAÏ (mais oui ! nous parlons japonais !)

• **Du 13 au 30/09** Cinéma en association avec le Foyer Rural.

Festival du court métrage (dans la salle des fêtes). 2 séances de courts-métrages adultes et 1 jeunesse.

Les films nous sont prêtés par la Médiathèque Départementale de Labège.

• **Vacances de Toussaint 21/10 au 04/11** : un **Tournoi amateur de Mario Kart** a lieu dans votre médiathèque, suivi d'un tournoi des vainqueurs qui se passera à la Médiathèque Départementale à Labège (rue Buissonnière)

• **Le samedi 07/10** : visite de la magnifique **cité cathare de Lavaur**.

Départ à 14h devant notre médiathèque (éviter les talons hauts). S'inscrire impérativement pour le covoiturage.

• **le lundi 09/10 à 18h30** : Assemblée Générale de l'association Rencontre à la salle des associations de la salle polyvalente.

• Enfin, dans les prochains mois, nous aurons le plaisir d'accueillir des auteurs qui viendront dédicacer leurs livres. Auteurs qui font partis des adhérents de la Médiathèque... que vous avez peut-être déjà croisés sans le savoir...

Un grand merci à tous,
Pour le bureau, Marie-Claire PINEL



La saison 2023-2024 s'annonce exceptionnelle!!

Après avoir dépassé les 100 adhérents la saison dernière, le club affiche cette année une évolution de 30 % à l'école de Tennis!

Nous allons y compter près de 110 élèves dont 70 enfants/adolescents.

Le dynamisme de Stéphane, notre entraîneur D.E., y est pour beaucoup.

Côté compétition, nous continuons cette année avec notre équipe Femmes et nos 2 équipes Hommes qui, forts de leurs réussites de l'an passé, repartent de plus belle cette saison avec la participation à une 3ème compétition régionale.

Nos jeunes ont également disputé leur championnat par équipes et participé, comme leurs aînés, à plusieurs tournois. Tous démontrent très bien notre dynamisme.

Enfin, le loto organisé par le Club a connu un beau succès avec un gymnase plein !

Merci à tous de nous aider à faire évoluer notre club et rdv sur les cours pour découvrir ou redécouvrir le TCBSB!!



TCBourgSaintBernard



tc.bsb



L'Association Pétanque BOURG SAINT BERNARD,
cette année 2023, se compose de 135 adhérents dont :

- 92 licenciés affiliés à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal : joueurs et joueuses qui essaient de porter haut les couleurs de notre Club dans les différentes compétitions officielles
- 43 cartes Pétanque Loisirs : Adhérents qui se retrouvent dans la convivialité sur la place du PRADAL pour des concours internes le vendredi soir de la mi-avril à fin octobre et pour des rencontres amicales toute l'année les mercredis après-midi.

Les Personnes (Enfants et Adultes) qui sont intéressées par notre Club et la pratique de la Pétanque (Loisirs ou compétition) peuvent me contacter : M. BERGOGNE 06 87 80 09 46

Le Président,
M.BERGOGNE

JUDO - TAÏSO - SELF DEFENSE

Le Judo Club Coeur Lauragais vous accueille
au gymnase du Bourg-Saint-Bernard les lundi / mercredi / et jeudi pour pratiquer le judo.
Enfants à partir de 4 ans et Adultes sans limite d'âge.

Le Taïso (Gym, cardio training et self défense à partir de 12 ans)

Les cours sont adaptés à tous les niveaux et tous les âges dans la convivialité et la bonne humeur.

N'hésitez pas à venir essayer !



Contacts : Loïc 07 81 54 76 32 / Pascal 06 56 76 13 53 / Sophie 06 60 92 89 62 / Jean-Baptiste 06 88 11 34 60



Le foyer rural, affilié à la Fédération des Foyers Ruraux 31/65, est une association qui accueille des intervenants sportifs et culturels.

Ainsi sont proposés des cours tels que Stretching postural, Zumba, Badminton, Gymnastique et Danse. Le volet culturel tend aussi à se développer avec le Club Ciné, l'Atelier Vocal.

L'implication citoyenne et intergénérationnelle n'est pas oubliée grâce au projet de la Forêt Jardin, aux Causeries du dimanche, à la mise en place de la Cagette, et à l'organisation de plusieurs événements tout au long de l'année.

Restez donc en contact, tenez vous informés, via les différents canaux de diffusions afin d'agrémenter vos loisirs et pouvoir vous impliquer dans la vie de notre village et venir à nos côtés pour nous seconder ou amener de nouvelles idées.

Cette année un nouveau bureau est en place : Fabienne Pezzino, Présidente
Roger Ferrando, Vice Président
Clément Itié, Secrétaire
Arnaud Dufour, Trésorier

ZUMBA
Salle des fêtes
Mardi
19h00 - 20h00
20h00 - 21h00

Sabrina Baysse :
sbcoachingetenergie@gmail.com

BADMINTON
Salle Omnisport

A partir de 15 ans
Session libre, ouverte à tous niveaux et sans professeur.

Mercredi : 20h15- 22h00
Maxime Parker : 06 52 89 82 82

STRETCHING POSTURAL
Salle des fêtes

Lundi : 10h30-11h30
Mercredi : 18h30-19h30
& 19h30- 20h30
Luc Jalabert : 06 22 47 35 82



LES CAUSERIES
place d'Auta / Salle des fêtes
Groupe de discussion et d'échange sur la vie au Bourg le premier dimanche de chaque mois.

Dominique Kawano :
causeries.du.dimanche@gmail.com



CLUB CINÉ
Salle des fêtes

Séances 1 dimanche / mois
Programmation variée et tarif tout doux.

Frédéric Jean :
fredericjeanartiste@gmail.com

FORÊT JARDIN

Participer au développement du projet de forêt jardin sur le Bourg.



Monique Casimir :
foyer.rural.bsb@gmail.com



ATELIER VOCAL
Salle des fêtes
Atelier pour améliorer sa technique vocale, expérimenter le chant en collectif, unisson et polyphonie.

Jeu-di : 19H30 à 21H30
2 fois par mois

Sandra Campas :
mood.indigo@hotmail.fr



DANSE ET GYM
Salle des fêtes

LUNDI :
16h45 - 17h30 Eveil (2018/2019)
17h30 - 18h30 Initiation 1 (2017)
18h30 - 20h00 Inter (2011/2013)
20h00 - 21h15 Gym adulte (+ de 16 ans)
21h15 - 22h30 Adulte (+ de 18 ans)

VENDREDI :
17h15 - 18h15 Initiation 2 (2016)
18h15 - 19h30 Moyen (2014/2015)
19h30 - 21h00 Avancés (2007/2010)

Justine Jammy : 06 31 48 53 11

Les modalités d'essai sont différentes suivant les cours : rapprochez-vous des intervenants

Lors de l'inscription, nous vous demanderons :

- Le règlement de la carte d'adhésion au Foyer Rural de 13€, comprenant l'assurance (une carte valable pour plusieurs activités)
- Le règlement de la cotisation de la/des activités
- Un certificat médical/questionnaire de santé pour toutes les activités sportives

Inscriptions et paiements en ligne pour le Foyer Rural sur le site :

<https://foyer-rural-bsb.s2.yapla.com>

Le Foyer Rural c'est aussi des événements tout au long de l'année :

Chasse aux œufs de Pâques

Bal traditionnel

Cagette du Bourg
(<https://app.cagette.net/group/8454>)

Concerts

et d'autres encore !



[foyerrural.bourgsaintbernard](https://foyer-rural-bsb.s2.yapla.com)



<https://foyer-rural-bsb.s2.yapla.com>



foyer.rural.bsb@gmail.com

DERNIERES MINUTES

Installation d'un 2^{ème} médecin SAMEDI UNIQUEMENT

Le conseil municipal a le plaisir de vous annoncer l'arrivée d'un second médecin dans notre village.



Il s'agit du Docteur Querbes, qui démarrera son activité à compter du samedi 23 septembre.

Uniquement le samedi de 9h00 à 12h et de 14h à 17h au cabinet médical situé 45 grand rue 31570 BOURG SAINT BERNARD.

La prise de rendez-vous se fera à compter du 14 septembre sur le site www.maiia.com

Grâce à la collaboration du Docteur Carobène, nous avons un service médical disponible du mardi au samedi soir chaque semaine.

Nous souhaitons la bienvenue au Docteur Querbes et remercions vivement le Docteur Carobène.

Pour rappel :

En Cas d'urgence et en l'absence d'un médecin , vous pouvez appeler et/ou vous rendre au COSIL nouveau centre de santé de la Clinique Monié à Villefranche de Lauragais (conventionné secteur 1 – tiers payant).

Une équipe et un plateau technique adaptés, permettent la prise en charge de la pathologie médicale et de la traumatologie sans critère de gravité.

Il accueille adultes et enfants du lundi au dimanche de 8h à 13h et de 14h à 20h sans rendez-vous.

Nous contacter : 05 62 71 39 39 – cosil@monie.fr

Comment venir au COSIL ?

COSIL – Clinique Monié – Route de Revel 31290 Villefranche de Lauragais

Le COSIL – Centre de Santé est le point numéro 3 sur le plan.

En cas d'urgence vitale immédiate,



REUNIONS PUBLIQUES

Réunion Publique "Du nouveau dans mes poubelles" ,
Réunion d'information avec le SIPOM, le mardi 10 octobre à 20h30, à la salle des associations.

Réunion Publique consacrée au PLU
Le mardi 07 novembre à 18h30, à la salle des fêtes.







CITYALL

DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE
DE VOTRE VILLE



Pour rester informé en temps réel par la mairie sur votre Smartphone,
téléchargez gratuitement l'application CITYALL.

Déjà 162 abonnés !

-  Alertes notification
-  Actualités
-  Événements
-  Travaux

**Commerçants, artisans, indépendants,
adressez-vous à la mairie pour être intégré à l'application !**

Les travaux de la Plaine des Sports et Loisirs ont commencé...

Pour des raisons de sécurité, merci de respecter l'interdiction du chantier au public.

Vous aurez tout loisir d'en prendre possession d'ici peu, elle devrait être livrée avant la fin de l'année.

Un dossier d'information sur sa composition plus précise est consultable en mairie.

