

# Centre de Ressources Territorial du Lauragais

Le Centre de Ressources Territorial du Lauragais , vous propose un nouveau dispositif :

- Renforcer le maintien à domicile des personnes âgées
- Appuyer et soutenir les professionnels

L'équipe du CRT est composée d'un infirmier coordinateur, d'un medecin coordinateur, d'un assitant de sevice social, d'un ergothérapeute, d'une psychologue, d'aide-soignants et d'accompagnants éducatifs et sociaux.

**Le Centre de Ressources Territorial du Lauragais a pour mission de mobiliser et de soutenir les compétences du territoire pour favoriser le maintien à domicile des aînés.**

Le CRT du Lauragais est un dispositif porté par la Résidence Maisonneuve (EHPAD) et l'association ASA (SAD).

Financé par l'ARS Occitane, ce dispositif est gratuit pour les bénéficiaires.

**L'équipe du CRT**  
L'équipe du CRT est composée d'un infirmier coordinateur, d'un medecin coordinateur, d'un assitant de service social, d'un ergothérapeute, d'une psychologue, d'aide-soignants et d'accompagnants éducatifs et sociaux.

**Territoire d'intervention**  
Le CRT du Lauragais intervient sur les 50 communes de la Communauté de Communes des Terres de Lauragais.

**Contact**  
CRT du Lauragais  
Résidence Maisonneuve  
Lieu de Monlé  
31290 Wilfranche de Lauragais  
Tél 05 62 71 49 32 / 06 63 58 20 09  
E-mail: [cdc@terlauragais.fr](mailto:cdc@terlauragais.fr)  
Site internet: [www.crdlauragais.com](http://www.crdlauragais.com)

**Un nouveau dispositif pour le territoire du Lauragais**  
Renforcer le maintien à domicile des personnes âgées / Appuyer et soutenir les professionnels

**Dans quels cas faire appel au CRT du Lauragais ?**

- Vous accompagnez une personne âgée qui a des besoins d'un maintien à domicile sécurisé et/ou d'un parcours de soins coordonné
- Vous repérez une personne âgée fragile, en perte d'autonomie ou en situation d'isolement social
- Vous repérez un aidant en difficulté
- Vous souhaitez perfectionner vos pratiques professionnelles ou celles de vos équipes

**Les solutions apportées par le CRT du Lauragais**

- Dispositif Renforcé d'Accompagnement à Domicile
- Accompagnement des personnes âgées vers :
  - des actions d'évaluation des fragilités
  - des actions de prévention
  - des animations au sein des EHPAD
- Accompagnement des aidants vers des dispositifs de soutien
- Actions de sensibilisation, d'échanges de pratiques et d'appui aux professionnels

**Focus sur le Dispositif Renforcé d'Accompagnement à Domicile**

- Coordination renforcée
- Gestion des situations de crises
- Accès facilités aux hébergements d'urgence
- Continuité du projet de vie
- Évaluation et sécurisation du domicile
- Téléassistance et solutions domotiques
- Soutien des aidants
- Aide aux démarches administratives

L'équipe du CRT intervient en complémentarité des aides quotidiennes et des professionnels de soins déjà en place.

Pour rompre l'isolement social des personnes âgées, la MARPA vous invite à venir passer des moments conviviaux autour d'animations gratuites et adaptées à vos envies

- SOPHROLOGIE
- ATELIER NUMERIQUE
- ATELIER MEMOIRE
- GYMNASTIQUE

**LA MARPA CŒUR LAURAGAIS**  
centre des animations des personnes âgées vivant à domicile

**Marpa** Pour répondre l'isolement social des personnes âgées vivant à domicile, nous leur offrons des moments conviviaux autour d'animations personnalisées et adaptées à leurs envies

Participer à vos ateliers et aux ateliers de vos voisins accompagnés!

<p><b>SOPHROLOGIE</b> Les jeudis de 10h à 11h30 et les samedis de 10h à 11h30</p>	<p><b>GYMNASTIQUE</b> Les lundis de 10h30 à 11h30 et les samedis de 10h30 à 11h30</p>
<p><b>ATELIERS NUMÉRIQUES</b> Les vendredis de 10h30 à 11h30 et les samedis de 10h30 à 11h30</p>	<p><b>ART</b> Les lundis de 10h30 à 11h30 et les samedis de 10h30 à 11h30</p>
<p><b>ATELIERS MÉDICO</b> Les vendredis de 10h30 à 11h30</p>	<p>Ces animations ont pour objectif de permettre un lien et une interaction entre les personnes âgées et de leur offrir une solution de transport</p>

Marpa Cœur Lauragais  
Rue de Yaulx  
33160 Auzan-sur-Varèze

Si besoin, le CŒUR ACCOMPAGNE LES PERSONNES DANS LA RECHERCHE D'UNE SOLUTION DE TRANSPORT

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**  
kic@coeurlauragais.com ou 05 62 71 49 32 / 06 60 50 20 82