

Des nouvelles de vos associations



* Assemblée générale du Foyer rural le 2 juillet 2021

* FITNESS ET PILATES

FITNESS ET PILATES

Salle de ROQUES (Bourg St Bernard)

Envie de pratiquer une activité physique ?

Pilates

Cardio + Renforcement Musculaire

Circuit training

Venez nous rejoindre le vendredi

18h Pilates

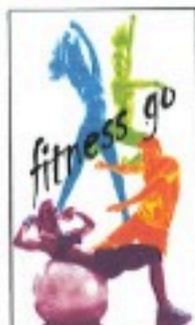
19h Cardio + Renfo Musculaire.



Période de confinement :

Vous recevrez des liens vidéo pour ne pas s'arrêter !

assofitnessgo@gmail.com



* Un lien de l'AVAT, pour s'évader un peu :



<https://www.youtube.com/watch?v=fEWFYQ7PBqQ>