

Des nouvelles de vos associations



Par ces temps perturbés, certaines vous proposent de garder le lien...

Prenez soin de vous

Bonjour à tous,

Les cinés devraient pouvoir reprendre les séances à partir du 15 décembre.

Manque de bol notre séance locale avait lieu le 11 décembre ! :)

(avec un film pour enfant le 12.)

J'ai donc fait une demande pour avoir exceptionnellement le projecteur pour après le 15 décembre afin de faire une jolie séance avant les fêtes... j'attends la réponse avec impatience et vous tiens au courant !

* FITNESS ET PILATES

FITNESS ET PILATES

Salle de ROQUES (Bourg St Bernard)

Envie de pratiquer une activité physique ?

Pilates

Cardio + Renforcement Musculaire

Circuit training

Venez nous rejoindre le vendredi

18h Pilates

19h Cardio + Renfo Musculaire.



Période de confinement :

Vous recevrez des liens vidéo pour ne pas s'arrêter !

assofitnessgo@gmail.com



* Un lien de l'AVAT, pour s'évader un peu :



<https://www.youtube.com/watch?v=fEWFYQ7PBqQ>